



## **PROGRAMA DE EDUCACION FISICA 3º AÑO**

### **Unidad 1: Capacidades motoras condicionales, coordinativas y mixtas**

- Ejercicios y juegos atléticos y gimnásticos orientados al desarrollo de las capacidades motoras
- Análisis y valoración de las capacidades motoras y su desarrollo para el beneficio de la salud.
- Sentido social y cultural asignado al cuerpo y su incidencia en el establecimiento de vínculos e interacciones entre géneros en el marco de la cultura del movimiento corporal.

### **Unidad 2: Los juegos como lenguaje corporal: Juegos expresivos y cooperativos -**

juegos expresivos individuales y grupales.

- Análisis de distintos tipos de juego.
- Creación de juegos desde una perspectiva inclusiva.

### **Unidad 3: Movimiento Expresivo**

- Técnicas y elementos constitutivos de diferentes danzas y expresiones artísticas de movimiento, danzas, expresión corporal, expresión artística de movimiento y juego corporal.

### **Unidad 4: Juegos modificados e iniciación deportiva**

- *Características y clasificación de juegos modificados según su lógica interna*
- *Juegos y deporte de Invasión: hockey, futbol, handbol, rugby, basquet.etc* -  
Juegos y deporte de cancha dividida: vóley, tenis, etc.
- Juegos y deportes de blanco y diana: golf, croquet, etc.
- Juegos y deportes de campo y bateo: softbol, etc.

### **Unidad 5: Juegos y Deportes alternativos**

- Análisis de distintos paradigmas deportivos
- El juego y el deporte alternativo y sus diversas manifestaciones
- Investigación y análisis de distintos juegos y deportes alternativos
- El juego y el deporte alternativo desde una perspectiva de género.

**Unidad 6: Vida en la Naturaleza**

- Técnicas de Vida en la Naturaleza: mochila, bolsa de dormir, orientación, caminatas, alimentación, cabuyería, fuegos, primeros auxilios.
- Técnicas de bajo impacto ambiental: residuo- basura.
- Primeros Auxilios: Medidas de seguridad.

**BIBLIOGRAFIA DEL ALUMNO**

- Cuadernillo de la asignatura.